

Co může dělat škola

Může prosazovat zákaz jakýchkoliv hazardních her ve školní budově a jejím okolí. Měla by také včlenit problematiku hazardních her do širšího rámce prevence problémů působených návykovými látkami. Pro normální populaci dětí a dospívajících jsou neúčinnější programy za aktivní účasti předem připravených vrstevníků (peer programy) a nácvik sociálních dovedností. Nabízení pozitivních alternativ k rizikovému chování je účinné zejména u dětí a dospívajících se zvýšeným rizikem. O jaké pozitivní alternativy se bude jednat, záleží na specifických individuálních potřebách. Důležitá je i včas poskytnutá léčba. Informace o účinných preventivních programech na školách najdou zájemci v doporučené literatuře.

Kde hledat pomoc?

Obraťte se na nejbližší linku důvěry, tam by měli mít přehled o možnostech léčby problémů působených hazardní hrou ve vaší oblasti.

Doporučená literatura

- Nešpor, K.: Jak překonat problém s hazardní hrou. Praha, Sportpropag 1996 a 2000.
Nešpor, K., Csémy, L.: Alkohol, drogy a vaše děti, 4. vydání. Praha, Sportpropag 1997.
Nešpor, K., Csémy, L., Pernicová, H.: Jak předcházet problémům s návykovými látkami na základních a středních školách. Praha, Sportpropag 1996.
Nešpor, K., Csémy, L., Pernicová, H.: Jak zůstat fit a předejít závislostem. Náměty pro učitele a vychovatele, inspirace pro děti a dospívající. Praha, Portál 1999.
Nešpor, K.: Počítače a zdraví. Praha, Ben - technická literatura 1999.
Nešpor, K., Csémy, L., Pernicová, H.: Zásady efektivní primární prevence. Praha, Sportpropag 1999.

Publikace vydané ve Sportpropagu (včetně některých dalších) je možné získat za poštovné a skladné na adrese: Sportpropag, Moldavská 3, 100 00 Praha 10, tel. 02/71 73 42 09.



Autor
prim. MUDr. Karel Nešpor, CSc.

Recenze
prof. MUDr. Kamil Provazník, CSc.

Grafická úprava
Luděk Rohlík

Odpovědná redaktorka
Mgr. Zdena Mlýnková

Vydal Státní zdravotní ústav, Šrobárova 48, Praha 10,
v nakladatelství JUDr. František Talián – FORTUNA, Jungmannova 7, Praha 1

Vytiskl ALCOR, s. r. o., Klapkova 2, Praha 8
1. vydání, Praha 1996

2., upravené vydání, Praha 1999

© Státní zdravotní ústav

NEPRODEJNÉ