

Co dělat, když dítě vzalo nebo bere drogy?

(zdroj: o.s. Prevent - Krizové a kontaktní centrum Strakonice)

- 1) Pokuste se mluvit s dítětem o drogách otevřeně a v klidu, rozhodně nic nevyřešíte, když rozhovor sklouzne do hádky nebo obviňování.

- 2) Důvěru dítěte získáte, když mu budete naslouchat a budete v rozhovoru otevření. Vyslechnout dítě ještě neznamena souhlasit s jeho chováním.

- 3) Počítejte s tím, že řešení problému drog bude stát více času, žádné zázračné a rychlé řešení neexistuje.

- 4) Buďte pozorní k tomu, co Vaše dítě říká a neskákejte mu do řeči. Informace, které od něj získáte, jsou důležité a mohou Vám pomoci pochopit příčiny proč dítě dělá to či ono.

- 5) Pokuste se získat o drogách co nejvíce informací a to nejen od svého dítěte (vydávají se nejrůznější brožurky a letáky). Informace Vám pomohou se v problému více orientovat.

- 6) Neobviňujte se z toho, že "právě Vaše dítě...", nikdo předem nemůže říct, že jeho dítě nebude mít nic společného s drogou. Také vzájemným obviňováním ztrácíte čas a na to právě teď není vhodná doba.

- 7) Jestliže je dítě pod vlivem drog, nemá smysl se s ním hádat, přenechte závažný rozhovor na později.

- 8) Dejte dítěti najevo, že jej máte i nadále rádi a jste připraveni s ním trávit volný čas. V souvislosti s tím mu ale také řekněte, jaký je Váš postoj k drogám a co se Vám také nelíbí.

9) Uvědomte si své možnosti a neváhejte vyhledat odbornou pomoc co nejdříve, pomůže to nejen Vám ale také Vašemu dítěti.

10) Nezapomínejte i v těchto těžkostech myslet sami na sebe - to není sobecké.

11) Pokud se rozhodnete pro nějaké zvláštní opatření, musíte být důslední. Proto si co nejprve dobře rozmyslete, jestli navrhovaná opatření budete schopni dodržet. Plané výhrůžky sníží Vaši autoritu